

Склад

1 таблетка містить: *активні речовини*: гліцин – 100 мг (мг); магнію аспарагінат (у вигляді магнію аспарагінату дигідрату) – 140 мг (мг); калію аспарагінат (у вигляді калію аспарагінату гемігідрату) – 158 мг (мг); *допоміжні речовини*: наповнювач: сорбіт; розпушувач: полівінілпіролідон (кросповідон); ароматизатор: олія м'яти перцевої; вологоутримуючий агент: кремнію діоксид колоїдний водний, підсолоджувач: сахарин; стабілізатор: натрію стеарил фумарат. Без ГМО

Властивості

ГЛІЦИСЕД КАРДІО є додатковим джерелом амінокислоти гліцину та макроелементів калію та магнію. Всі три компоненти – гліцин, калій та магній є природними для організму людини. Властивості ГЛІЦИСЕД КАРДІО зумовлені сукупною дією компонентів, які входять до його складу.

Гліцин (амінооцтова кислота) є регулятором обміну речовин та нейромедіатором гальмівного типу, чинить антиоксидантну, антитоксичну дію, регулює діяльність глутаматних рецепторів, за рахунок чого сприяє:

зменшенню психоемоційного напруження, агресивності, конфліктності, підвищенню соціальної адаптації;

поліпшенню настрою;

полегшенню засинання та нормалізації сону;

підвищенню розумової працездатності;

зменшенню вегетосудинних розладів, у тому числі у клімактеричному періоді;

зменшенню токсичної дії алкоголю.

Калій і магній належать до основних макроелементів, необхідних для нормального функціонування організму людини.

Магній бере участь в обміні білків, вуглеводів, ліпідів і нуклеїнових кислот, у розщепленні глюкози, виведенні токсинів, засвоєнні вітамінів С, В₁, В₆, сприяє розслабленню м'язів і розширенню судин, а також відіграє важливу роль в захисті нервової системи від стресів. Потреба в магнії зростає при фізичних навантаженнях, синдромі хронічної втоми, стресі, зловживанні алкоголем, при незбалансованих обмежувальних дієтах.

Калій задіяний у регуляції кислотно-основної рівноваги в організмі, підтримці осмотичної концентрації крові, впливає на синтез білків, активність багатьох ферментів, регулює і підтримує функції сечовивідної системи, сприяє нормалізації водного балансу. Іони калію і магнію беруть участь в передачі нервових імпульсів, скороченні скелетних і гладких м'язів, впливають на скорочувальну здатність міокарда.

Аспарагінова кислота є природною амінокислотою, що входить до складу білків організму, бере участь в обміні азотистих речовин, піримідинових основ і сечовини. Зменшуючи вміст аміаку, сприяє захисту центральної нервової системи, збалансовує процеси збудження і гальмування в ній, стимулює імунну систему. Збільшуючи запаси глікогену, аспарагінова кислота сприяє підтримці білково-енергетичної рівноваги.

Солі аспарагінової кислоти (аспарагірати) проявляють адаптогенні властивості: підвищують витривалість і опірність організму до різних впливів. Аспарагірати є переносниками іонів калію та магнію через клітинну мембрану, що полегшує надходження калію та магнію у внутрішньоклітинний простір, завдяки чому покращується метаболізм міокарда.

Завдяки комбінації калію та магнію аспарагірату ГЛІЦИСЕД КАРДІО позитивно впливає на стан серцево-судинної системи: сприяє підтримці еластичності судинної стінки, знижує ризик розвитку аритмій, покращує скорочувальну функцію міокарду, функціонування ендотелію.

Рекомендації щодо застосування

Рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело амінокислоти гліцину та макроелементів магнію та калію для покращення функціонування міокарду при розладах роботи серця, з метою зменшення психоемоційного напруження при функціональних розладах нервової системи (неврозоподібні стани, вегетосудинні дистонії), покращення настрою, при стресових ситуаціях, для покращення сну та засинання, та підвищення розумової працездатності, для попередження «синдрому хронічної втоми».

Спосіб застосування

Вживати по 1 таблетці 3 рази на добу. Таблетку тримають в роті до повного розсмоктування. Тривалість застосування – від 1 місяця. За необхідності, курс можна повторити. Доза та тривалість застосування можуть бути змінені за рекомендацією лікаря.

Застереження

Не застосовувати при індивідуальній підвищеній чутливості до компонентів добавки дієтичної; артеріальній гіпотензії, гострій та хронічній нирковій недостатності, хворобі Аддісона, атріовентрикулярній блокаді III ступеня, у віці до 18 років, вагітності, годуванні груддю. Не перевищувати рекомендовану дозу для щоденного споживання. Добавку дієтичну не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Перед початком прийому необхідно проконсультуватися з лікарем. Не є лікарським засобом

Умови зберігання

♥ Аптека інтернет це♥

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С у недоступному для дітей місці. Строк придатності: 24 місяці від дати виробництва.