

При повышенных умственных и физических нагрузках

Темп жизни становится все быстрее. При высокой физической и умственной нагрузках организму необходимы макроэлементы, незаменимые для нормальной работы сердца, скелетных мышц и состояния костной системы. Магний и кальций — это два жизненно необходимых макроэлемента для активации и поддержания многих биологических процессов организма.

Магний участвует в функционировании работы клеток сердечной мышцы и способствует ее сократительной функции. Магний необходим для нормального протекания энергетических процессов, участвует в обменных процессах, активизирует многие ферменты, способствует снижению артериального давления.

Кальций восполняет дефицит кальция в костной и зубной тканях. Кальций участвует в процессе свертывания крови, поддерживает стабильность сердечной деятельности, участвует в сокращении скелетных и гладких мышц, а также миокарда. Способствует выведению солей тяжелых металлов и радионуклидов.

Для максимальной активности магний и кальций должны поступать в организм в определенном соотношении (1:2).

Одна таблетка **Доппельгерц® актив Магний + Кальций** ежедневно компенсирует потребность взрослого человека в этих макроэлементах при повышенной нервной и физической нагрузках и помогает оставаться здоровым и работоспособным в условиях постоянного стресса.

Показания к применению:

- Для снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний и атеросклероза;
- При несбалансированном питании или при повышенной потребности в питательных веществах, а также при:
- повышенных умственных и физических нагрузках (спорт, подготовка к экзаменам и т.д.),
- нездоровом образе жизни (потребление табака и алкоголя и т.д.),
- повышенном неблагоприятном воздействии окружающей среды,
- стрессе.

Рекомендации для больных сахарным диабетом: 1 капсула со0,008 хлебных единиц.

Состав:

1 таблетка, покрытая оболочкой, содержит:		% от суточной потребности
Магний (оксид)	175 мг	50
Кальций (карбонат)	350 мг	35

Упаковка: 30 таблеток.

Способ применения и дозы: взрослым по 1 таблетке в день во время еды.