

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
**Наказ Міністерства охорони**  
**здоров'я України**  
25.10.12 № 837  
**Ресстраційне посвідчення**  
№ UA/2119/02/01

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**

**ВАЛЕРІАНИ НАСТОЙКА**  
**(TINCTURA VALERIANAE)**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* 1 флакон містить настойки кореневищ з коренями валеріани (Rhizomata cum radicibus Valerianae) (1:5) (екстрагент – етанол 70%) – 25 мл;

**Лікарська форма.**

Настойка.

Прозора рідина червонувато-бурого кольору характерного ароматного запаху. Допускається утворення осаду.

**Назва і місцезнаходження виробника.** ПрАТ Фармацевтична фабрика «Віола». Україна, 69063, м. Запоріжжя, вул. Кірова, 75.

**Фармакотерапевтична група.**

Снодійні та седативні препарати. Код АТС N05C M09.

*Фармакологічні властивості.* Біологічно активні речовини, що містяться в коренях та кореневищах валеріани (ефірна олія, валеріанова кислота, борнеол, алкалоїди, дубильні речовини, цукри), зменшують процеси збудження в центральній нервовій системі, посилюють ефекти інших седативних, снодійних, анагетичних та спазмолітичних засобів.

**Показання для застосування.**

Функціональні розлади діяльності центральної нервової системи (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, розлади сну тощо), серцево-судинної системи (нейроциркуляторні дистонії).

**Протипоказання.**

Депресія та інші розлади, що супроводжуються пригніченням центральної нервової системи. Підвищена чутливість до біологічно активних речовин, що входять до складу препарату.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.**

На період лікування пацієнтам, які приймають настойку, слід утримуватися від керування транспортними засобами та роботи з потенційно небезпечними механізмами, у зв'язку із вмістом спирту етилового.

*Не слід порушувати рекомендації щодо застосування лікарського засобу, це може зашкодити здоров'ю.*

**Особливі застереження.**

*Застосування у період вагітності або годування груддю.* Не застосовують у період вагітності або годування груддю.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.** Під час застосування препарату слід утримуватись від керування транспортними засобами та роботи з потенційно-небезпечними механізмами.

**Діти.** Оскільки до складу препарату входить етанол, настоянку не рекомендується застосовувати внутрішньо дітям віком до 12 років.

**Спосіб застосування та дози.** Валеріани настоянку застосовують внутрішньо. Дорослим рекомендується приймати по 20-30 крапель настоянки 3-4 рази на день до досягнення стабільного лікувального ефекту, дітям старше 12 років – із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя 3-4 рази на добу.

#### **Передозування.**

При значному перевищенні рекомендованих доз препарату можливий розвиток виражених побічних реакцій: головний біль, запаморочення, сонливість, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття, психічне збудження.

**Лікування.** У разі передозування слід припинити прийом препарату. Терапія симптоматична (промивання шлунку, прийом активованого вугілля тощо).

#### **Побічні ефекти.**

Препарат, як правило, переноситься добре, проте у деяких хворих можуть спостерігатися пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності, депресія, нудота, спастичний біль у животі, слабкість. Можливі алергічні реакції (почервоніння, висипи, свербіж шкіри).

*У разі появи будь-яких небажаних явищ необхідно звернутися до лікаря!*

#### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Валеріани настоянка посилює дію серцевих, седативних, снодійних, аналгетичних та спазмолітичних засобів.

#### **Термін придатності.** 5 років.

*Не застосовувати препарат після закінчення терміну придатності, вказаного на упаковці.*

**Умови зберігання.** Зберігати при температурі не вище 25 °С у захищеному від світла місці. Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** По 25 мл у флаконах. По 1 флакону у пачці або без пачки.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

**Дата останнього перегляду.**

Узгоджено з матеріалами  
реєстраційного доषьє та достовірно  
відомими даними щодо застосування  
лікарського засобу