

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**Наказ Міністерства**

**охорони здоров'я України**

23.11.12 № 945

**Реєстраційне посвідчення**

№ UA/12619/01/01

**ІНСТРУКЦІЯ  
для медичного застосування препарату**

**МЕЛІСИ ТРАВА**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* melissae herba;

1 пачка містить трави меліси 50 г; 1 фільтр-пакет містить трави меліси 1,5 г.

**Лікарська форма.** Трава.

**Подрібнена сировина.** Шматочки стебел, листя зі шматочками квіток, окремими квітками або без них, які проходять крізь сито з отворами розміром 5,6 мм. Колір стебел зелений, листя – від світло- або сіро-зеленого до темно-зеленого, вінчика – жовтуватий, білий або блідо-ліловий. Запах приємний, лимонний. Смак гіркувато-пряний.

**Порошок крупний.** Суміш шматочків стебел, листя та квіток від світло- або сіро-зеленого до зеленого кольору з жовтуватими, білими або блідо-ліловими вкрапленнями, які проходять крізь сито з отворами розміром 1,4 мм. Запах приємний, лимонний. Смак гіркувато-пряний.

**Назва і місцезнаходження виробника.** ПрАТ Фармацевтична фабрика «Віола».  
69050, м. Запоріжжя, вул. Складська, 4.

**Фармакотерапевтична група.** Снодійний та седативний засіб. Код АТС N05C M.

**Показання для застосування.** Стани загального нервового збудження (підвищена емоційна активність, збудливість, дратівливість), безсоння, вегетосудинна дистонія, зміни артеріального тиску внаслідок стресу.

**Протипоказання.** Гіперчутливість до препарату, артеріальна гіпотензія.

**Особливі застереження.** Перед початком лікування порадьтеся з лікарем.

**Застосування у період вагітності або годування груддю.**

Вагітним і жінкам, які годують груддю, застосування можливе після консультації з лікарем.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.**

З обережністю застосовувати особам, які керують транспортом та механічними засобами.

**Діти.**

Дітям віком до 3 років не застосовують.

**Спосіб застосування та дози.** 1 столову ложку трави вміщують в емальований посуд, заливають 200 мл гарячої кип'яченої води, закривають кришкою і настоюють на киплячій водяній бані 15 хв. Охолоджують при кімнатній температурі 45 хв, проціджують, залишок віджимають до процідженого настою. Об'єм настою доводять кип'яченою водою до 200 мл. Дорослі приймають у теплого вигляді по 1/3 склянки 3 рази на день за 15 - 20 хв

до їди. Діти 3 - 5 років – по 1 чайній ложці, 5 - 7 років – по 1 десертній ложці, 7 - 12 років – по 1 столовій ложці, 12 - 14 років – по 2 столові ложки, старше 14 років – по 1/4 склянки 3 рази на день за 15 - 20 хв до їди. Перед вживанням настій рекомендується збовтувати.

2 фільтр-пакети вміщують у скляний або емальований посуд, заливають 200 мл окропу, закривають і настоюють 15 хв. Дорослі приймають у теплому вигляді по 1/2 склянки 3 - 4 рази на день за 15 - 20 хв до їди. Діти 3 - 5 років – по 1 десертній ложці, 5 - 7 років – по 1 столовій ложці, 7 - 12 років – по 2 столові ложки, 12 - 14 років – по 1/4 склянки, старше 14 років – по 1/3 склянки 3 рази на день за 15 - 20 хв до їди.

Тривалість лікування визначає лікар.

**Передозування.** При передозуванні можливі запаморочення, в'ялість, зниження концентрації уваги.

Лікування. Припинити застосування препарату та звернутися до лікаря.

**Побічні ефекти.** Можливі алергічні реакції (гіперемія, висипи, свербіж та набряк шкіри). При появі побічних реакцій припинити прийом препарату та звернутися до лікаря.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** При одночасному застосуванні можливе посилення дії інших седативних та снодійних засобів.

**Термін придатності.** 3 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С у недоступному для дітей місці. Приготовлений настій – у прохолодному (8-15 °С) місці не більше 2 діб.

**Упаковка.** По 50 г у пачці з внутрішнім пакетом; по 1,5 г у фільтр-пакеті, по 20 фільтр-пакетів у пачці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

**Дата останнього перегляду.**

Узгоджено з матеріалами  
реєстраційного доосьє та достовірно  
відомими даними щодо застосування  
лікарського засобу