

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА РЕЛАКСИЛ

Состав лекарственного средства:

действующие вещества:

1 капсула содержит валерианы 0,8% сухого водно-спиртового экстракта (*Valeriana officinalis* L.) 125 мг, мяты перечной экстракта сухого (*Mentha piperita* L.) 25 мг, Melissa лекарственной экстракта сухого (*Melissa officinalis* L.) 25 мг;

вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, крахмал картофельный, магния оксид тяжелый, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат. Твердая желатиновая капсула содержит красители азорубин (E 122) и бриллиантовый черный BN (E 151).

Лекарственная форма. Капсулы твердые.

Твердые желатиновые капсулы № 2. Корпус и крышечка капсулы зеленого цвета. Содержимое капсулы — порошок или спрессованная масса от буровато-коричневого до серо-коричневого цвета с вкраплениями.

Фармакотерапевтическая группа. Снотворные и седативные препараты. Код АТС N05C M.

Релаксил — комбинированный препарат растительного происхождения с мягким седативным действием. Препарат оказывает успокаивающий эффект и показан для уменьшения слабого транзиторного нервного напряжения (как ежедневное седативное средство при умственных нагрузках, возбужденном состоянии, раздражительности).

Валериана оказывает седативное действие. Она положительно влияет на самочувствие при симптомах раздражительности, таких как: беспокойство, возбуждение и напряжение вследствие нервной перегрузки. При бессоннице содействует скорейшему засыпанию.

Мелисса также оказывает седативное и спазмолитическое действие.

Мяту перечную традиционно применяют в соединении с валерианой в успокаивающих препаратах.

Релаксил применяют при неврозах, когда прием сильнодействующих успокаивающих средств нецелесообразен.

Показания к применению.

Неврозы, сопровождающиеся такими симптомами:

- нервное возбуждение;

- беспокойство;
- снижение концентрации внимания;
- расстройства сна.

Противопоказания. Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Надлежащие меры безопасности при применении.

Пациентам с тяжелыми нарушениями функции печени или тяжелыми заболеваниями печени в анамнезе следует применять препарат с осторожностью. Больным депрессией применение препарата не рекомендуется.

Препарат содержит в составе оболочки капсулы красители азорубин (E 122) и бриллиантовый черный (E 151), которые могут вызывать аллергические реакции у лиц с повышенной чувствительностью.

Особые предостережения.

Применение в период беременности или кормления грудью.

Эффективность и безопасность применения препарата в период беременности или кормления грудью не установлены, поэтому не рекомендуется применять Релаксил в эти периоды.

Способность влиять на скорость реакции при управлении

автотранспортом или работе с другими механизмами. В рекомендованных дозах препарат не влияет на способность управлять автомобилем или работать с другими механизмами, но в связи с седативным действием препарата рекомендуется соблюдать осторожность до определения индивидуальной чувствительности.

Дети. Препарат не назначают детям в возрасте до 12 лет.

Способ применения и дозы. *Взрослым и детям старше 12 лет:* при умственной нагрузке, возбужденном состоянии или раздражительности — по 2 капсулы 2 раза в сутки; при бессоннице — 2 капсулы за 1 час до сна. Капсулы следует глотать целиком, запивая водой, независимо от приема пищи. Для препарата Релаксил характерно постепенное проявление действия. Для достижения оптимального эффекта лечения рекомендуется постоянное применение препарата не менее 2 недель. Срок лечения неограничен. Даже при длительном применении препарата привыкания не наблюдается.

После прекращения лечения синдром отмены отсутствует. Если в течение 14 дней от начала лечения улучшения состояния не наблюдается, следует проконсультироваться с врачом.

Передозировка. *Симптомы.* Одноразовая доза около 20 г корней валерианы, эквивалентна 42 капсулам препарата, может вызывать такие слабые симптомы как повышенная утомляемость, абдоминальные спазмы, светочувствительность, тремор рук, расширение зрачков, подавленность, снижение работоспособности и концентрации внимания, головокружение. Эти симптомы исчезают в течение

24 часов. Нет сообщений о случаях передозировки листьями мелиссы и мяты перечной.

Лечение: симптоматическая терапия (промывание желудка, применение активированного угля).

Побочные эффекты. Препарат обычно хорошо переносится, но иногда возможно возникновение желудочно-кишечных симптомов (тошнота, абдоминальные спазмы), их частота не установлена. Очень редко наблюдались сонливость, астенические проявления (слабость, снижение настроения). Если возникают другие побочные явления (например, реакции повышенной чувствительности — высыпания, зуд, покраснение кожи), следует обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.

Исследования взаимодействия препарата с другими лекарственными средствами не проводились. Перед применением комбинации с синтетическими снотворными средствами необходима медицинская диагностика и наблюдение врача. При одновременном применении возможно усиление действия других седативных и снотворных средств.

Срок годности. 2 года.

Условия хранения. Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка. По 10 капсул в блистере, по 2 блистера в пачке.

Категория отпуска. Без рецепта.

