ИНСТРУКЦИЯ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА

СТИФИМОЛ

Общая характеристика:

основные физико-химические свойства: капсулы твердые желатиновые с крышечкой светло-зеленого цвета и корпусом темно-зеленого цвета. Содержимое капсул — гранулированный порошок светло-коричневого цвета;

состав*:* 1 капсула содержит экстракт гарцинии камбоджийской (что соответствует содержанию кислоты гидроксилимонной 0,05 г) 0,1 г, хрома пиколината 0,0001 г, L-тирозина (тирозина) 0,05 г, левокарнитина (L-карнитина) 0,015 г, йода (в виде водорослей бурых сухого экстракта) 0,037 мг;

вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, магния карбонат основной (магния карбонат легкий), лактозы моногидрат, тальк, кальция стеарат, крахмал кукурузный.

Форма выпуска. Капсулы твердые.

Фармакотерапевтическая группа. Средства, применяемые при ожирении. Код АТС A08A.

Фармакологические свойства.

Фармакодинамика. Основной компонент препарата — *экстракт гарцинии камбоджийской*(Garcinia cambogia). Это растение в течении столетий используется с диетической и лечебной целью в Юго-Восточной Азии. Главной составляющей этого экстракта является гидроксилимонная кислота, которая ингибирует липогенез, снижает образование холестерина и жирных кислот, увеличивает выработку гликогена в печени, понижает аппетит, увеличивает выработку тепла организмом путем активации процесса термогенеза.

Пиколинат хрома регулирует усвоение глюкозы клетками организма и способствует поддержанию нормального физиологического уровня глюкозы в крови. Регулирует углеводный, липидный, в частности холестериновый обмен в организме.

Используется термосинергирующая смесь на основе *L-карнитина* и *L-тирозина*. Уникальная особенность *L-карнитина* заключается в том, что он повышает проницаемость клеточных мембран для жирных кислот. L-карнитин повышает утилизацию липидов с целью энергообеспечения и замедляет скорость синтеза молекул жира в подкожно-жировых депо. При приеме L-карнитина начинается стойкая потеря жировой ткани, значительно повышается эффективность окисления жиров в организме, уменьшается продукция свободных радикалов, растет содержание АТФ.

L-тирозин является предшественником нейромедиаторов норепинефрина и

дофамина. Биосинтез катехоламинов начинается с тирозина. Введение *L-тирозина* улучшает процессы обмена катехоламинов. Одна из главных тканей-мишеней катехоламинов в организме — жировая ткань. Адреналин и норадреналин стимулируют в ней липолиз через β_1-адренергичные рецепторы, которые через систему цАМФ активируют (путем фосфориляции) “гормон-чувствительную” липазу триацилглицеролов. Адреналин вызывает также липолиз триацилглицеролов в клетках мышц через систему цАМФ. Тирозин подавляет аппетит, способствует продукции мелатонина, улучшает функцию щитовидной железы и надпочечников. Биосинтез тиреоидных гормонов начинается с йодирования тирозина. Эти гормоны стимулируют обменные процессы в организме. Тирозин принимает участие в регуляции эмоционального состояния: помогает снять ощущение тревоги и преодолеть депрессию.

Экстракт бурых водорослей: благодаря наличию в его составе йода, улучшает функционирование щитовидной железы, активизирует метаболические процессы, способствует расщеплению липидов в жировой ткани.

Показания к применению. Препарат применяется:

- при повышенной массе тела;
- при склонности к ожирению;
- при использовании диет, для уменьшения чувства голода.

Способ применения и дозы. Взрослым назначают по одной капсуле препарата 2-3 раза в сутки, перед едой, запивая стаканом воды. Курс лечения длится 4-6 недель. Повторные курсы возможно назначать через 2-3 месяца перерыва.

Побочное действие. В рекомендованных дозах препарат хорошо переносится и редко вызывает побочные эффекты, которые, как правило, связаны с индивидуальной невосприимчивостью одного из компонентов препарата.

Возможны нежелательные реакции со стороны функционирования щитовидной железы, сердечно-сосудистой системы (повышение давления, тахикардия), желудочно-кишечного тракта (понос).

Противопоказания. Повышенная чувствительность к компонентам препарата, в том числе к йоду.

Передозировка. При передозировке возможны нежелательные реакции со стороны щитовидной железы, сердечно-сосудистой системы (повышение давления, тахикардия), желудочно-кишечного тракта (понос). В случае появления признаков передозировки следует прекратить прием препарата.

Особенности применения. Особенную осторожность следует проявлять при лечении больных с патологией щитовидной железы, болезнями сердечно-сосудистой системы и расстройствами со стороны желудочно-кишечного тракта. При заболеваниях щитовидной железы учитывают содержание йода в препарате Стифимол, который составляет 37 мкг в 1 капсуле.

В этих случаях лечение следует проводить после консультации с врачом.

Из-за отсутствия клинических данных препарат не следует назначать беременным и во время кормления грудью.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. При назначении Стифимола желательно вместе с ним принимать поливитамины. Их необходимо принимать не раньше чем через 2 часа после применения Стифимола.

Условия и срок хранения. Хранить в недоступном для детей, защищенном от света месте при температуре не выше 25 ºС. Срок годности — 2 года.

Условия отпуска. Без рецепта.

Упаковка. По 10 капсул в блистере; по 10 блистеров в пачке.

По 100 капсул во флаконе; по 1 флакону в пачке.

По 100 капсул в контейнере (баночке); по 1 контейнеру (баночке) в пачке.