

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ПРЕПАРАТА ГЛУТАМИНОВАЯ КИСЛОТА

Общая характеристика:

международное и химическое названия: Glutamic acid;
(S)-2-аминопентан-1,5-дикарбоновая кислота;

основные физико-химические свойства: таблетки круглой формы с двояковыпуклой поверхностью, покрытые оболочкой, голубого цвета. На поперечном разрезе видно два слоя. На поверхности таблеток допускаются вкрапления;

состав: 1 таблетка содержит кислоты L-глутаминовой 0,25 г (250 мг);

вспомогательные вещества: повидон, кальция стеарат, кислота стеариновая, крахмал картофельный, сахар, магния карбонат легкий, кремния диоксид коллоидный безводный, тальк, титана диоксид (E 171), краситель патентованный синий V (E 131), воск желтый, масло минеральное легкое.

Форма выпуска. Таблетки, покрытые оболочкой.

Фармакотерапевтическая группа. Аминокислоты. Код АТС N07X X10.

Фармакологические свойства.

Фармакодинамика. Заменяемая аминокислота, участвующая в процессах переаминирования аминокислот в организме. Азот большинства аминокислот проходит стадии превращения в глутаминовую, аспарагиновую кислоты или альфа-аланин. Глутаминовая кислота участвует в белковом и углеводном обменах, стимулирует окислительные процессы, способствует обезвреживанию и выведению из организма аммиака, повышает устойчивость организма к гипоксии. Способствует синтезу ацетилхолина и АТФ, переносу ионов калия, играет важную роль в деятельности скелетных мышц.

Глутаминовая кислота относится к нейромедиаторным аминокислотам, стимулирующим передачу возбуждения в синапсах центральной нервной системы.

Фармакокинетика. Глутаминовая кислота хорошо всасывается при приеме внутрь. Быстро элиминируется из крови, накапливаясь преимущественно в мышечной и нервной тканях, в печени и почках, проникает через гематоэнцефалический барьер и мембраны клеток. Частично глутаминовая кислота во время всасывания переаминируется до образования аланина. Под влиянием фермента глутаматдекарбоксилазы превращается в мозге в медиатор — гамма-аминомасляную кислоту. Около 4–7% ее выводится с мочой в неизменном виде, остальное количество утилизируется в процессе метаболических превращений.

Показания для применения. Лечение эпилепсии, в основном малых припадков с эквивалентами, соматогенных, инволюционных, интоксикационных психозов, реактивных состояний с явлениями депрессии, истощения; при задержке психического развития у детей, болезни Дауна, детских церебральных параличах, полиомиелите (острый и восстановительный периоды), при прогрессирующей миопатии, для устранения и предупреждения нейротоксических явлений, которые могут возникнуть при применении изониазида и других препаратов группы гидразида изоникотиновой кислоты.

Способ применения и дозы. Взрослым назначают в разовой дозе 1 г 2–3 раза в день.

Детям разовые дозы составляют: в возрасте 3–6 лет — 0,25 г, 7–9 лет — 0,5–1 г; в возрасте 10 лет и старше — по 1 г. Кратность приема — 2–3 раза в день.

При олигофрении назначают по 0,1–0,2 г на кг массы тела больного в течение нескольких месяцев.

Принимают за 15–30 мин до еды, при развитии диспепсических явлений — во время или после еды. Курс лечения от 1–2 до 6–12 мес.

Побочное действие. Возможны рвота, жидкий стул, повышенная возбудимость, бессонница.

При длительном применении возможны снижение содержания гемоглобина, лейкопения.

Противопоказания. Лихорадочные состояния, повышенная возбудимость, резко выраженные психотические реакции, печеночная и/или почечная недостаточность, нефротический синдром, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания органов кроветворения, анемия, лейкопения. Детский возраст до 3 лет.

Передозировка. Возможно усиление проявлений описанных побочных действий.

Особенности применения. Во время лечения необходимо систематически проводить исследование мочи и крови. При возникновении побочных реакций рекомендуется снизить дозу препарата.

Глутаминовую кислоту применяют также для снятия нейротоксических явлений, связанных с приемом других препаратов.

После приема Глутаминовой кислоты следует прополоскать рот слабым раствором натрия гидрокарбоната.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами. В комбинации с тиаминем и пиридоксином Глутаминовую кислоту применяют для предупреждения и лечения нейротоксических явлений, обусловленных препаратами гидразида изоникотиновой кислоты (изониазид, фтивазид и др.).

При миопатии и мышечной дистрофии Глутаминовая кислота более эффективна в сочетании с пахикарпином или гликоколом.

Условия и срок хранения. В оригинальном контейнере при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Срок годности — 4 года.

Условия отпуска. Без рецепта.

Упаковка. По 10 таблеток в блистере.

По 10 таблеток в блистере; по 3 блистера в пачке.

