

Одуванчик фиточай 50г (ФБТ)

Одуванчик (*Taraxacum officinalis* Wigg.) Это всем известное растение обладает многими целебными свойствами. Авиценна соком одуванчика лечил болезни печени, застой венозной крови, водянку, использовал его в качестве противоядия при укусе змей и скорпионов.

Древние римлянки соком одуванчика отбеливали кожу лица. Знаменитый врач средневековья Парацельс препаратами из корня одуванчика лечил кожные заболевания. В народной медицине его используют при различных заболеваниях печени, селезенки, поджелудочной железы, воспалении лимфатических узлов, запорах, фурункулезе, сыпях.

Одуванчик возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, усиливает выделение молока, способствует восстановительным процессам после инсультов, благотворно влияет на водно-солевой обмен, способствует выведению вредных веществ из организма, помогает при токсическом поражении печени.

Рекомендовано употреблять как диетическую добавку к рациону питания - способствует улучшению аппетита и функций пищеварения, нормализации уровня сахара в крови.

Энергетическая ценность 100г:

белки - 4,3 мг
жиры - 1,2 мг
углеводы - 13,0 мг

Пищевая ценность 100г:

калорийность - 80,0 ккал

Состав: измельченные корни одуванчика лекарственного (*Taraxacum officinalis* Wigg.)

Употреблять: 1 столовую ложку фиточая залить 1 стаканом горячей воды, дать настояться 10-15 минут, взрослым пить дважды в день за 30 - 40 минут до еды. Длительность применения 30 дней. К чаю можно добавлять молоко и сахар по вкусу.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период лактации, детям до 14 лет.